

Karin de Galan



Karin de Galan (1967) is sinds 1991 trainer en coach.

Ze heeft zich gespecialiseerd in het trainen van trainers en richtte in 2007 de Galan School voor Training op. Eerder werkte ze als didactiektrainer bij een universiteit, als cursusleider bij een vakbond, als interne trainer bij een groot bedrijf en als trainer/manager bij een trainings- en adviesbureau.

Op weg naar het trainen van trainers – stap 1

Op een gegeven moment werkte ik als manager van een trainingsteam. Het leukste daarvan vond ik het coachen van de trainers.

Eén van de trainers vroeg mij een keer wat ik zelf nou eigenlijk het liefst wilde doen.

Door die vraag kwam ik erachter dat ik het allerliefste trainers wilde trainen.

Hoe maak je van je droom een succes?

Toen zag ik geen mogelijkheid om dat ook echt te gaan doen. Maar het was wel de eerste stap.

Stap 2

De tweede stap kwam een jaar later.

Om mij heen begonnen allerlei mensen boeken te schrijven. Ik dacht altijd dat zo iets voor mij niet weggelegd was.

Maar ik had wel eens wat korte hand-outs geschreven. Dat was ook wel nodig want er waren toen geen goede boeken voor trainers.

Toevallig had ik net mijn tweede kind gekregen. Dat wilde niet aan de fles en daardoor zat ik een maand langer thuis dan gepland.

Omdat ik zin had om weer iets te gaan doen, dacht ik: 'Weet je wat, ik ga een week lang kijken of ik iets voor trainers kan schrijven.'

Elke ochtend kroop ik achter de computer als de baby sliep. Aan het eind van de week had ik 35 bladzijden.

En 3

Niet veel later kwam de derde stap: ik wilde weg uit mijn baan.

Minder managen en me meer richten op de inhoud van mijn vak.

Ik begon eerst te solliciteren maar werd overal afgewezen. Dat was heel bijzonder want ik werd daarvoor nóóit afgewezen.

Hoe maak je van je droom een succes?

Een collega die net voor zichzelf was begonnen, heeft me overgehaald om dat ook te doen.

Het leek me doodeng, maar ze overtuigde me dat het veel makkelijker was dan ik dacht.

Toen realiseerde ik me hoe graag ik dit wilde. Zodoende ben ik in september 2002 voor mezelf begonnen.

Het eerste boek

Het was heerlijk om te werken vanuit wat ik wilde en niet meer de 'target' als eerste opgave te hebben.

Daardoor kreeg ik ook tijd om dat eerste boek te schrijven. Al schrijvende ontdekte ik dat ik dingen te vertellen had over trainen, dat ik daar van alles van vond.

Toen ik twee hoofdstukken af had ben ik een uitgever gaan zoeken.

Op die manier wilde ik mezelf onder druk zetten om de rest ook te schrijven.

Want het viel niet mee om het schrijven te combineren met werk en twee jonge kinderen. De uitgever was enthousiast en het boek verscheen in het najaar van 2003.

Trainen van trainers

Niet veel later bood ik mijn eerste training voor trainers aan. Die ging eerst niet door omdat er niet genoeg aanmeldingen kwamen.

In het najaar van 2004 plande ik er nog een en die lukte wel.

Ik vond het doodeng. De nachten ervoor lag ik wakker of het allemaal wel goed zou gaan. En de nachten erna lag ik wakker over wat ze hadden geleerd, hoe ik verder wilde enzovoort.

Aan het eind heb ik die groep trainers toegesproken. Zoals een eerste kind je moeder maakt, zo hebben jullie van mij een trainer van trainers gemaakt, heb ik tegen ze gezegd. Het was echt een bijzondere stap.

Het tweede en derde boek

Daarna liep het eigenlijk vanzelf.

Ik ben meer groepen gaan doen en een tweede boek gaan schrijven. Eigenlijk dacht ik dat het bij één boek zou blijven. Maar uit een lezersonderzoek van een student die bij mij een afstudeervak deed, bleek dat alle lezers nog iets misten: hoe ontwerp je een training?

Dus ben ik mijn tweede boek gaan schrijven. In dat boek heb ik een nieuw ontwerpmodel ontwikkeld. Daar ben ik eigenlijk nog veel trotser op dan op mijn eerste boek.

In het derde boek staat dat ontwerpmodel echt als een huis. Het is nu helemaal doorontwikkeld.

Hoe maak je van je droom een succes?

School voor Training

In diezelfde tijd dat ik mijn eerste train-de-trainer gaf, zeiden twee vrienden onafhankelijk van elkaar: je moet je bedrijf 'School voor Training' noemen.

Ja, dacht ik, dat is het wel.

Eigenlijk vond ik mijn bedrijf op dat moment te klein om het al zo te noemen. Maar ik heb wel meteen de naam vastgelegd bij de Kamer van Koophandel en de domeinnaam geregeld voor de website.

In juni 2007 ben ik mijn bedrijf uiteindelijk zo gaan noemen. En daar ben ik zó gelukkig mee. Het bedrijf heeft nu een duidelijke focus en er werken steeds meer goede freelancers met me mee.

Passie

Trainen is echt mijn passie.

Dus als ik train, ben ik daar echt de hele tijd mee bezig, ook in de pauzegesprekken.

In het begin deed ik veel leuke dingen, maar had ik ook minder leuke klussen om geld te verdienen. Maar van alles wat ik nu doe word ik zó blij.

Met deelnemers aan de train-de-trainer heb ik altijd een klik. Dat is ook niet zo gek: zij doen allemaal werk dat ik zelf helemaal geweldig vind.

Hoe maak je van je droom een succes?

Dat kan beter

Er wordt zóveel afgetraind in Nederland.

En vaak zie ik trainers worstelen met de vraag hoe ze mensen nou echt iets kunnen leren. Dat is jammer want als een training écht goed in elkaar zit, gaan deelnemers na afloop aan de slag gaat met wat ze geleerd hebben. Dan heeft het zin gehad om een training te volgen.

Dus als ik trainers kan leren hoe je effectieve trainingen geeft, dan worden zowel zij als de deelnemers daar beter van. Daarnaast wil ik leren graag veel leuker maken. Ik heb me zelf altijd zó verveeld op school!

Droom

Mijn droom is dat ik impact heb op trainers in Nederland.

Het lijkt me fantastisch als mijn didactische model het standaardmodel wordt. Ik geloof echt dat het ontwerpen en geven van trainingen met mijn model een stuk makkelijker is.

Iets te bieden

Ik heb het gevoel dat ik iets te bieden heb aan de wereld.

En dat gevoel heb ik nodig om door te blijven gaan.

Hoe maak je van je droom een succes?

Ik ben pas écht bij mijn passie gekomen toen ik voor mezelf ben begonnen.

Daarvoor was ik te gecommiteerd aan de doelen van de organisatie. Nu heb ik alleen mijn eigen doelen en komt er opeens van alles vrij.

Vierde boek

Mijn vierde boek gaat over provocatief coachen.

Samen met Anneke Dekkers heb ik daarin een opleiding gevolgd. Inmiddels geven we er zelf opleidingen in.

Er zijn een paar boeken over provocatief coachen. Maar ik merkte dat je daar niet de onderstroom van warmte uit haalt die zo belangrijk is bij deze manier van coachen.

Juist die onderstroom willen we laten zien. Samen met Anneke heb ik een dvd gemaakt met provocatieve coachingsgesprekken.

Toekomstbeeld

Op dit moment werk ik met acht freelancers. Dat vind ik een mooi aantal, daar wil ik het bij houden. Ik wil wat ik doe uitbouwen. Misschien dat ik over vijf jaar trainers van trainers train. Maar verder....

Ik blijf dit doen zo lang ik dit leuk vind en dat kan wel eens heel lang duren.

Ambitie

Ik geloof dat mijn toekomstambitie is: het klein houden.

Het bedrijf mag wel groeien, maar zelf wil ik tijd houden voor trainen en schrijven. Daar word ik het meest gelukkig van.

© november 2008 Brigitte van Tuijl

Karin's website: <http://www.schoolvoortraining.nl/>

Tips n.a.v. het interview met Karin de Galan:

- ▣ Let op signalen: alles dat opvalt of anders dan anders loopt, kan een signaal zijn. Wat kan het je leren of vertellen?;
- ▣ Zet jezelf een beetje onder druk om wat je écht wilt ook af te maken;
- ▣ Zet nu vast een (kleine) stap om iets dat je over een poosje wilt bereiken te realiseren;
- ▣ Blijf je steeds richten op de dingen die je het allerleukst vindt om te doen.